



## Nachhaltige Adventskalender



©Foto CC0: congerdesign, www.pixabay.com

Kaufliche Adventskalender in den Supermärkten, meist gefüllt mit Schokolade, stammen von den großen Lebensmittelkonzernen. Deren Marktmacht führt mitunter zu Missständen bei Produzenten wie miserablen Arbeitsbedingungen, Kinderarbeit und Ausbeutung der Kakaobauern. Zudem sorgen die konventionellen Adventskalender für jede Menge Müll.

Doch es gibt großartige Alternativen. Selbst etwas basteln und befüllen und/oder nachhaltige Produkte kaufen.

Z.B. selbstgemachte Adventskalender aus Stoffresten, Geschenkpapierresten oder wie oben aus Pergament-Butterbrottüten. Gefüllt mit fairen Süßigkeiten, Nüssen, Teebeuteln, Samen, Komplimenten auf Kärtchen geschrieben, Gedichte, eigene Rezepte, Gutscheine, Fotos, Einladung zum Essen... der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

### Anregungen und Ideen:

<https://www.avocadostore.de/wissenswert/nachhaltig-leben/adventskalender>

<https://utopia.de/ratgeber/die-besseren-adventskalender-bio-fair-nachhaltig/>